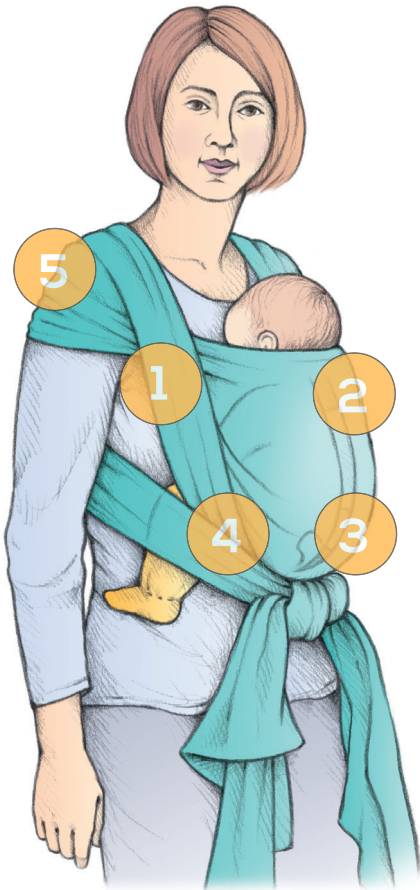


# Τα πλεονεκτήματα του υφασμάτινου μάρσιππο



απεικόνιση: Annette Gack

- 1 ελεύθερα στην αναπνοή
- 2 σωστή στάση κορμού
- 3 ολόγυρα σωστό κράτημα και στήριξη
- 4 στάση βαθύ κάθισμα
- 5 σωστή κατανομή του βάρους

# Έλεγχος δεσίματος - για σιγουριά και ευκολία

Με τις παρακάτω ερωτήσεις μπορείτε πανεύκολα να ελέγξετε τον τρόπο δεσίματος:

- Αναπνέει το παιδί μου κανονικά, είναι ελεύθερη η μυτούλα του;
- Είναι η πλάτη του παιδιού μου καλά στηριγμένη και μπορεί να διπλώνεται την ώρα που κοιμάται;
- Έχει το κορμάκι του καλή στήριξη στο πλάι και το κουβαλάω σε όρθια στάση;
- Παραμένει το παιδί μου σε στενή επαφή με το σώμα μου όταν γέρνω μπροστά και πίσω;
- Σε περίπτωση ανάγκης μπορεί το κεφαλάκι του παιδιού μου να στηριχτεί; π.χ. με το επάνω μέρος από το πανί ή με ένα ασύμμετρο σταθερό βοήθημα για το κεφαλάκι και τον αυχένα;
- Φτάνει το πανί μέχρι και κάτω από τον ποπό του δηλαδή μέχρι λίγο πριν τα γόνατα;
- Μπορούν να κινηθούν, από τα γόνατα και κατω, τα ποδαράκια του ελεύθερα;
- Είναι τα πόδια του παιδιού μου ανοιχτά και απλωμένα;
- Βρίσκονται τα γόνατα του παιδιού μου λίγο υψηλότερα από τον ποπό του;
- Είναι και τα δύο μου χέρια ελεύθερα; Μπορώ εγώ να κινούμαι με ευκολία;
- Μπορώ να σταθώ σε όρθια στάση;
- Αισθάνομαι με τον τρόπο δεσίματος του μάρσιπου/πανιού άνετα ακόμα και μετά από αρκετή ώρα;

Αν έχετε απαντήσει με Όχι σε μία ή παραπάνω ερωτήσεις προσπαθήστε να διορθώσετε ή να αλλάξετε τον τρόπο δεσίματος που έχετε επιλέξει.

Θέλετε να σας συμβουλευόμαστε και να σας ενημερώσουμε ειδικά για την περίπτωση σας;

Στην παρακάτω διεύθυνση θα βρείτε ειδική ενημέρωση σχετικά με τους τρόπους δεσίματος του μάρσιπου, σεμινάρια αλλά και συναντήσεις κοντά στην περιοχή σας

**WWW.TRAGENETZWERK.DE**