

Il piccolo ABC del portare

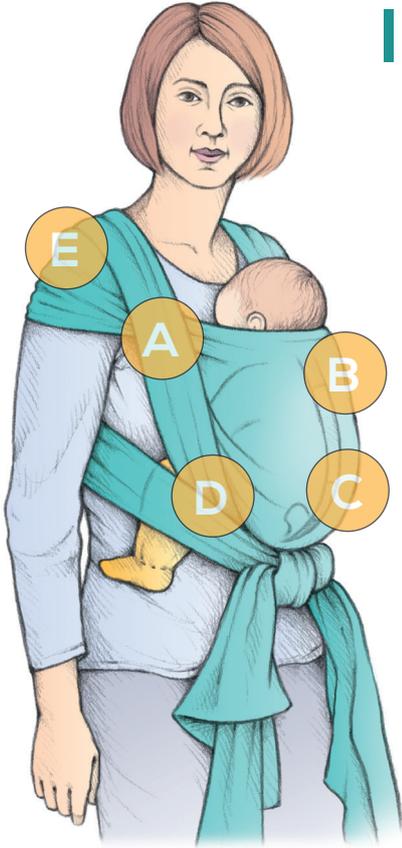


illustrazione: Annette Gack

- A** Vie respiratorie libere
- B** Posizione eretta del bambino
- C** Sostegno sicuro del corpo del vostro bambino
- D** Posizione divaricata- accovacciata
- E** Una distribuzione confortevole del peso



TRAGE
NETZ
WERK

Auto-test – per un portare comodo e sicuro

Con le seguenti domande puoi verificare facilmente se il tuo modo di portare è corretto:

- Il bambino riceve abbastanza aria fresca? Il suo naso è scoperto?
- La schiena del bebè è ben supportata e può arrotondarsi facilmente quando dorme?
- Il bambino è ben sostenuto lateralmente e lo sto portando in posizione eretta?
- Il bambino rimane vicino al mio corpo quando mi piego in avanti o indietro?
- La testa del bambino può essere sostenuta se necessario, per esempio con il bordo superiore della fascia o con un reggitesta attaccato asimmetricamente?
- La seduta della fascia o del portabebè arriva fino all'incavo delle ginocchia del bambino?
- I polpacci e i piedi del bambino possono muoversi liberamente?
- Le gambe del bambino sono raccolte e leggermente divaricate?
- Le ginocchia sono leggermente più in alto del sedere?
- Ho entrambe le mani libere? Mi posso muovere liberamente?
- Posso tenere una postura eretta?
- La legatura o il portabebè sono confortevoli per me anche dopo aver portato il bambino a lungo?

Se la tua risposta a una o più domande è No, prova ad aggiustare le regolazioni del portabebè o a cambiare legatura con la fascia.

Desideri sostegno e assistenza personalizzata? Puoi trovare consigli professionali e assistenza, corsi sul portare e incontri sul tema all'indirizzo

WWW.TRAGENETZWERK.DE