

El ABC del porteo

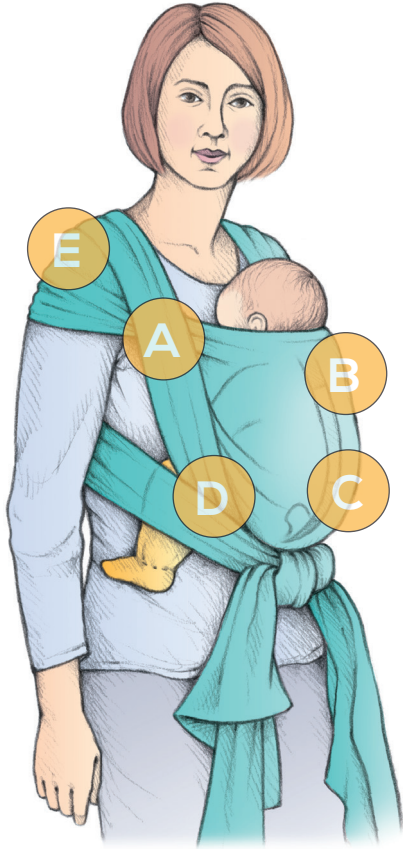


ilustración: Annette Gack

- A** Vías aéreas libres
- B** Posición erecta del bebè
- C** Soporte seguro del bebè
- D** Abducción de las piernas
- E** Distribución uniforme del peso



TRAGE
NETZ
WERK

Auto Test – Para un porteo cómodo y seguro

Con las siguientes preguntas, podrás verificar fácilmente si portear de forma correcta.

- ¿El bebé recibe aire fresco? Su nariz está libre?
- ¿El cuerpo del bebé está libre de movimiento e se puede acobijar cuando duerme?
- ¿El bebé tiene sujeción lateral y está en posición erecta?
- ¿El bebé está bien pegado al cuerpo cuando me hecho para adelante o atrás?
- ¿La cabeza del bebé está bien sujeta?
- ¿El portabebés llega de rodilla a rodilla?
- ¿La pierna y pié del bebé se pueden mover libremente?
- ¿Las piernas del bebé están demasiado abiertas?
- ¿Las rodillas están más altas que el culete?
- ¿Tengo mis manos libres e me puedo mover libremente?
- ¿Tengo una posición erecta cuando porteo?
- ¿Estoy comoda con el portabebés despues de portear por un lungo tiempo?

Si una o mas preguntas es NO, deberías cambiar la regulación del portabebés o cambiarlo.

Se deseas asistencia y asesoria personalizada, puedes encontrar consejos profesionales, cursos de porteo o talleres en la web:

WWW.TRAGENETZWERK.DE